スタッフからのアドバイス



桃福宝リーダー、 不妊カウンセリング学会 会員 橋野 桃さん

あきらめる前に 一度相談してください

桃福宝(右下参照)に関する電話相談を担当 しています。長く治療を続けてこられて、行 き詰まっているかたも多いのですが、漢方薬 を続けていたらしだいに体が変わってきたと いうかたも多くいらっしゃいます。あきらめ る前に、一度ご相談いただきたいですね。



漢方相談チーフ、 不妊カウンセリング学会

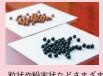
話をすることで 気持ちがラクになることも

妊活中は不安になったり、つらい気持ちにな ることも多いと思います。そんなときはだれ かに話をするだけで心の負担が軽くなること もありますから、ぜひ相談して、前向きな気 持ちになって妊娠をめざしてください。来店 はもちろん、電話でも受け付けていますよ。

漢方薬の効果が体に 出始める目安はいつごろ?

体質改善が必要な症状には、 半年間ほどの服用が目安に

漢方薬は、不調が起こってからの時間が短いも のに対しては即効性が期待できます。しかし、 卵子の質や月経など体質改善を要するものに対 しては、最短でも3カ月間~半年間程度を目安 としてほしいと思います。





粒状や粉末状などさまざまな種類があります。自分 が飲みやすいものを処方してもらうこともたいせつ。

DATA 陽館薬局

住所: 奈良県橿原市八木町1-11-7 電話:0120-50-9301 時間:9:30~18:00 休み:日曜・祝日 アクセス: 近鉄八木西口駅より徒歩すぐ HP:http://www.ichiyokan.jp/

高温期が短かったり、体温自体が認すると2相にわかれていなかっ とのえてい 月経は順調でも、 月経や月

医学的な病因によるものか、体質が原 本来の妊娠力を発揮できる状には、漢方薬によってその要因

刀経周期の不

されるのでしょうか?どのような処方が たに先生の正常な月経周期は、

のととらえ、この2つに着目して漢方液」と「ホルモン」により実現される

血液」については、

月経痛があるなど

ること。漢方で 漢方でいう「瘀血」というのようなかたまり状になっ 経血の リ状になって皿の色が暗黒

ということもあり 基礎体温

を伴う場合や不調の程度など、

その方の

状態に合わせて処方します

などが一般的ですが、冷え性や便秘など など血液不足がある場合には当帰芍

の悪い場合には桂枝茯苓

逍遥散などが一般的ですが、不妊治療のれば補腎薬、バランスが悪い場合は加味「ホルモン」についても、分泌不足であ は元気になって 年齢などにより処方が異な

ら、補中益気湯や十 体力不足などがある場合は、 全大補湯なども

代謝が低いためかなど、血行の不調が原因か、血 改善に必要な薬の処方が異なる 異なり ど、その人の体質に、血液不足が原因か、 ん性であって

買の働きを補う は な どの対

するのでしょうか?どのようなアプローチを流産を防ぐために、漢方では

処法が

能の中 分であったり、不妊治療の薬に頼りきっえば、以前流産していてその回復が不十 た状態などでは、着床して しては、子宮内膜の状態を改善す Weが十分かどうかを見直します。 たと、場合は、子宮内膜の状態とホルモンの したに先生の流産に医学的な原因がな 心となる「腎」の働きを補ったり 体質的に冷え性や胃腸虚弱、 漢方のアプロ ホルモン分泌の機 も不安定にな

が不足していると考えら 力不足の人は、母体が妊娠を維持な 代謝を高めて冷えにくい体づく 胃腸の働きや体力を補って体質改 血行改善のための そのた

体



これまでに多くの赤ちゃん が誕生。全国から喜びの声 が届いています。



かしたに陽子 先生

んることを

方では大切にしています。

ダの変化に

不妊カウンセラー。漢方薬生薬認定薬剤師。 い体づくりについてくわしく解説しています。

で動かす

活動の基礎として

や精神

1992 年薬剤師国家試験合格、薬剤師免許取得。 薬剤師として製薬企業に勤務し、京都・大阪・ 奈良での薬局勤務をへて、2004年一陽館薬局 を開局。著書『あなたが美しく輝く! 30 才か らの子宝健康法』(創芸社)でも、妊娠しやす

したに先生の月経が順調であるかど とらえるのでしょうか?月経のトラブルをどのように漢方の診断では、

「ホルモン」に着目

体づくりをしていきま

妊娠力を発揮できる

漢方では「血液」

れます。月経の艾りであるかどがは、妊娠力を確認する第一歩と考え の不調は、妊娠力を下 経」で、それぞれの各段階は精密なホルち成熟する→排卵→子宮内膜が増殖→月 いるともいえるのです。 ホルモンバランスの乱れなどは、経血の量が極端に多い、または モンバランスによりコント 逆に考えると、無排卵や卵子の育ちの 能してはじめて成立するのです 経の不調としてあらわれます。 子宮内膜の厚さや質が土 月経はいくつもの条件が 月経の成り立ちは、 げる要因になって または少な . П 「卵子

Q 相談にこられるかた のますか?



スタッフは全員女性なので、自分の体のことやプライベートなことも安心して相談できます。

Vol.4



陽館薬局

もし妊娠してもまた流産するのでは、

月経トラブルが妊娠の妨げになっているのでしょうか?結婚後すぐに妊娠しましたが、残念ながら流産……。若いころから生理不順で、生理痛もあります。 33才/赤ちゃんが欲しい歴1 と考えてしまいます。

働きかけるのですか

?

ように

トラブ

産

2